



# 11月支援プログラム

2023年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後			輪投げゲーム	輪投げゲーム	脳トレ	脳トレ
	6	7	8	9	10	11
午前	体重測定	体重測定				
午後	テーブルカーリングゲーム	テーブルカーリングゲーム	面白〇×クイズ	みおん 琴・横笛	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	13	14	15	16	17	18
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	ワクワク絵本	カスガース	カレンダー作成 大人の自由時間
	20	21	22	23	24	25
午前	書道		書道			
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	関さと子ショー	言葉集めゲーム	玉入れゲーム	玉入れゲーム
	27	28	29	30		
午前						
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間		

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★ダイルームの入り口を飾る干支の「辰」の壁面飾りの製作を皆様と一緒に取り組んでおります。ひげや鱗など細かく色分けし、迫力のある作品に仕上がる予定です。お時間がありましたら、お手伝いお願い致しますm(\_)\_m

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。毎回違ったプログラムをご提供できるように企画し、皆様に楽しんで頂きたいと思っております。17日(金)の新規ボランティア「カスガース」の皆さんの演奏をお楽しみに！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。