



## 2月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3
午前				体重測定	体重測定	体重測定
午後				輪投げゲーム	節分会 豆まきゲーム	節分会 豆まきゲーム
	5	6	7	8	9	10
午前	体重測定	体重測定	体重測定			
午後	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	言葉集めゲーム	関さと子ショー	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	12	13	14	15	16	17
午前	かわり湯(りんご湯)	かわり湯(りんご湯)	かわり湯(りんご湯)	かわり湯(りんご湯)	かわり湯(りんご湯)	かわり湯(りんご湯)
午後	脳トレ	脳トレ	ワクワク絵本	みおん 琴・横笛	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間
	19	20	21	22	23	24
午前	書道/誕生会	誕生会	誕生会			
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	フラダンス プア・イリマ	カレンダー作成 大人の自由時間
	26	27	28	29		
午前			書道			
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間		

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★2月と言えば節分ですね。まだまだ寒さも本格的なところもありますが、だんだんと春が近づいてくる月です。春が近づいてくるといことは。。お花もいろいろと咲き始めますね。梅、桃等少しずつ春が近づいています。

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。今月はフラダンスの「プア・イリマ」さんが来てくれます。ご要望の多いカラオケも全曜日入っています。人気のボランティア「関さと子ショー」も開催予定です。是非是非お楽しみください！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。