



# 6月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						体重測定
午後						カラオケ 大人の自由時間
	3	4	5	6	7	8
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	
午後	脳トレ	脳トレ	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	関さと子ショー
	10	11	12	13	14	15
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	運動会	運動会	ワクワク絵本	みおん 琴・横笛	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	17	18	19	20	21	22
午前	書道			誕生会	誕生会	誕生会
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	言葉集め	言葉集め
	24	25	26	27	28	29
午前			書道			
午後	カラオケ 大人の自由時間	フライマ(フラ)	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

6月担当の佐々木です。旅行好きで日本全国、全世界を周りたいたと思っていますがさすがに全世界は無理ですね。なので日本全国は訪れてみたいと思っています。6月と言えば梅雨ですね。梅雨の時期は湿度が高い為不快指数がとても高く気分的にも大変な時期ですね。汗もかきますが湿度で乾きにくくなるため体調も崩しやすくなるので、体調管理に気を付けてください。

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。人気の関さと子ショーは6/8(土)です！ゲスト利用のご希望をお待ちしております。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。10日(月)、11日(火)は運動会となります。今年は暑くなると長期予報がでていますが暑さを吹き飛ばして梅雨を乗り切りましょう。