



8月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				体重測定	体重測定	体重測定
午後				カラオケ 大人の自由時間	あいうえおゲーム	あいうえおゲーム
	5	6	7	8	9	10
午前	体重測定	体重測定	体重測定			
午後	脳トレ	脳トレ	脳トレ	みおん 琴・横笛	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	12	13	14	15	16	17
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	夏祭り	夏祭り	しいとろゲーム	関さと子ショー	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム
	19	20	21	22	23	24
午前	書道			誕生会	誕生会	誕生会
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	26	27	28	29	30	31
午前			書道			
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	ワクワク絵本	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

8月担当の小林です。今年の夏は猛烈に暑く、早くもバテバテになっています(´-`); 夏休みには福島県会津地方、鶴ヶ城などの散策を予定しています。暑さ対策をして快食・快眠でこれからも元気に頑張りますのでよろしくお願いいたします。皆様も体調に気を付けて楽しんでいきましょう。お元気に通所されるのをお待ちしております。

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。

★人気の関さと子ショーは8/15(木)です！臨時での利用のご希望がございましたら職員にお声掛けください。お待ちしております。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

◆12日(月)、13日(火)は【夏祭り】となります。お神輿のねり歩きや金魚釣りなど