



10月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後		カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	脳トレ	脳トレ
	7	8	9	10	11	12
午前	体重測定					
午後	輪投げ大会	輪投げ大会	ワクワク絵本	みおん	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	14	15	16	17	18	19
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム
	21	22	23	24	25	26
午前				誕生会	誕生会	誕生会
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	関さと子 ショー	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	28	29	30	31	1	2
午前						
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

10月担当の上野です。田柄デイ勤務し早13年、あっという間にずいぶん月日が経ってしまいました。介護のお仕事がこんなにも長く続くとはいってなかったのですが、皆様の温かさの賜物です！今後とも宜しくお願い致します m(_)_m

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。

★人気の関さと子ショーは10/23(水)です！水曜日はお席がまだありますので、臨時での利用のご希望がございましたら職員にお声掛けください。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。