



11月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					体重測定	体重測定
午後					関さと子ショー	壁画共同制作
	4	5	6	7	8	9
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定		
午後	壁画共同制作	壁画共同制作	脳トレ	脳トレ	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	11	12	13	14	15	16
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	テーブルゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	みおん	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム
	18	19	20	21	22	23
午前	誕生会・書道	誕生会	誕生会			
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	ワクワク絵本	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	25	26	27	28	29	30
午前			書道			
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

11月担当の小林です。今年は例外となる夏日が続き、お米や野菜の高騰に家計のやりくりで頭を悩ませて少しでも安いスーパーでの買い物に走り回っています。秋が深まり日々寒暖差もありますので、適度な運動をして体調を崩さないようお過ごし下さい。今後とも宜しくお願い致しますm(_)_m

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。★人気の関さと子ショーは11/1(金)! みおん(お琴・横笛)演奏会は11/14(木)その他臨時での利用のご希望がございましたら職員にお声掛けください。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。