



# 12月支援プログラム

2024年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	体重測定	体重測定	体重測定	さくら幼稚園交流会	体重測定	体重測定
午後	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	あいうえおゲーム	あいうえおゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	9	10	11	12	13	14
午前						
午後	脳トレ	脳トレ	ワクワク絵本	みおん 琴・横笛	レイ・フルメリア フラダンス	絵手紙
	16	17	18	19	20	21
午前	書道・変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯・誕生会	変わり湯・誕生会	変わり湯・誕生会
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	23	24	25	26	27	28
午前			書道			
午後	テーブルゲーム	関さと子ショー	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	忘年会 紅白歌合戦♪	忘年会 紅白歌合戦♪
	30	31				
午前						
午後	歳忘れカラオケ♪ フラダンス					

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

12月担当の佐々木です。2024年も最後の月となりました。今年はお正月早々に能登半島地震があり不安なスタートとなりました。嫌な事件、事故もありましたが今年パリオリンピックがあり日本は前回の東京オリンピックに続き沢山のメダルをとることができました。来年も良いことがたくさん訪れますように。1年間ありがとうございました。来

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラックス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)等、プログラムを分かりやすく色分けしております。人気の関さと子ショーは5/22(水)です！ゲスト利用のご希望をお待ちしております。また、天気の良い日には、中庭の藤やつつじの花を見ながら散歩をしたいと思っております！爽やかな風と新緑をお楽しみください！！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。