



# 1月支援プログラム

2025年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						体重測定
午後			お正月休み	お正月休み	お正月休み	新春福笑い大会
	6	7	8	9	10	11
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
午後	カルタ大会	カルタ大会	テーブル対抗福箱つめつめゲーム	テーブル対抗福箱つめつめゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	13	14	15	16	17	18
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	言葉集めゲーム	脳トレ	脳トレ	ワクワク絵本	あいうえおゲーム	田柄高校 和太鼓部演奏会
	20	21	22	23	24	25
午前	誕生会/書道	誕生会	誕生会/書道			
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	関さと子ショー	カレンダー作成 大人の自由時間
	27	28	29	30	31	
午前						
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	みおん 琴・横笛	カラオケ 大人の自由時間	

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

1月担当の上野です！田柄デイに来て、なんと13回目のお正月を迎えます！田柄デイ恒例の絵馬作りや、デイ特製のかかるた大会やゲームなど、今年も皆様には楽しくお正月を迎えて頂きたいと思っています！新年開始3日間は、お祝い松花堂膳の昼食を用意して皆様をお待ちしております。新しい年もどうぞよろしくお願い致します！

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラククス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)・カラオケ(ピンク)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。  
人気の「関さと子ショー」は1/24(金)を予定していますので、参加ご希望の方はお早めにデイまでご連絡ください。18日(土)田柄高校和太鼓部の演奏会もお楽しみに！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。