



# 3月支援プログラム

2025年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						体重測定
午後						カラオケ 大人の自由時間
	3	4	5	6	7	8
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	
午後	関さと子ショー	ひな祭りゲーム	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	10	11	12	13	14	15
午前	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯	かわり湯
午後	脳トレ	脳トレ	テーブルゲーム	みおん 琴・横笛	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム
	17	18	19	20	21	22
午前	誕生会	誕生会	誕生会			
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	わくわく絵本	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	24	25	26	27	28	29
午前	書道		書道			
午後	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	ネリコロバンド	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間
	31					
午前						
午後	テーブルゲーム					

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

★3月の担当の佐々木です。3月は三寒四温という言葉がぴったりな月で暖かい日と寒い日が繰り返されますね。体調管理も難しくなってきます。油断をしていると体調を崩してしまうこともありますので注意していきましょう。

★今年度も今月で終わりになります。来年度もよろしくお願いいたします。

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。

★3月のかわり湯は「コラーゲン湯」です。3/10(月)～15(土)  
 効能: 鎮静・殺菌作用・香りにはイライラや不安や緊張などを取り除き、ストレスを和らげるリラックス効果があります。良い香りで、ゆっくりリラックス♪  
 ★今月の関さと子ショーは3月3日になります。今月はネリコロバンドが3月27日(木)に久しぶりに田柄デイに来てくれます。お楽しみに♪