



4月支援プログラム

2025年

田柄デイサービスセンター

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後			午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)	午後の体操(足腰を鍛える)
			テーブルゲーム	浅沼敏行と 楽しい仲間たち	カラオケ 大人の自由時間	テーブルゲーム	宝くじゲーム
		7	8	9	10	11	12
午前		体重測定・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)	午後の体操(ストレッチ)
		言葉集めゲーム	言葉集めゲーム	関さと子ショー	みおん(琴・横笛)	川柳・俳句・自由時間	玉すだれ みゅーじかるショー
		14	15	16	17	18	19
午前		変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌	変わり湯・朝の会・今月の歌
		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)	午後の体操(手指の体操)
		ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	脳トレ	脳トレ
		21	22	23	24	25	26
午前		誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
		カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	ワクワク絵本	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
		28	29	30			
午前		朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌			
		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操			
午後		午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)			
		カラオケ・書道 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ・書道 大人の自由時間			
		月間予定表を変更しました。字が小さくなりましたが、1日の予定をより分かりやすくしました。午前・午後と体操を行い、皆様に元気に笑顔になって頂ける様、取り組んで参ります！		新年度です！所長の杉浦が異動し、新しく桜本が着任しました。常勤介護士も清水が増えました。どうぞよろしくお願ひします。(今月の担当:上野はまだ、田柄にいます！)			
※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。							