



7月支援プログラム

2025年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌	体重測定・朝の会・今月の歌
		リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後		午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)	午後の体操(転倒予防)
		第一興商音レク	脳トレ	脳トレ	言葉集めゲーム	言葉集めゲーム
	7	8	9	10	11	12
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	七夕会	七夕会	ビンゴゲーム	みおん(琴・横笛)	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	14	15	16	17	18	19
午前	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	テーブルゲーム	あいうえおゲーム	あいうえおゲーム	ワクワク絵本	輪投げ大会	輪投げ大会
	21	22	23	24	25	26
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌	誕生会・朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)
	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間
	28	29	30	31		
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌		
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操		
午後	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)		
	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	カラオケ 大人の自由時間	関さと子ショー		

今年も「記録的な暑さ」となる日が続出するのでしょうか…暑さに負けず、皆様が元気に笑顔に過ごせるよう取り組んで参りますので、よろしくお願いいたします。

今月、初めて作成を担当しました、4月から異動してきた清水です。デイに異動してから「若いね!」とよく言われて喜びを感じているのですが、もう42歳なんです…

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。