



12月支援プログラム



2025年

田柄デイサービスセンター

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	朝の会・今月の歌・体重測定 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・体重測定 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・体重測定 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・体重測定 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・体重測定 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・体重測定 リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操) テーブルゲーム	午後の体操(リズム体操) テーブルゲーム	午後の体操(リズム体操) 大人の自由時間 干支飾り作り(折り紙)	午後の体操(リズム体操) 大人の自由時間 干支飾り作り(折り紙)	午後の体操(リズム体操) 関さと子ショー	午後の体操(リズム体操) あいうえおゲーム
	8	9	10	11	12	13
午前	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操) 脳トレ	午後の体操(リズム体操) 脳トレ	午後の体操(リズム体操) ワクワク絵本	午後の体操(リズム体操) みおん(琴・横笛)	午後の体操(リズム体操) 川柳・俳句・自由時間	午後の体操(リズム体操) 宝くじゲーム
	15	16	17	18	19	20
午前	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ) 書道・カレンダー作成 大人の自由時間	午後の体操(首肩ストレッチ) カレンダー作成 大人の自由時間	午後の体操(首肩ストレッチ) 書道・カレンダー作成 大人の自由時間	午後の体操(首肩ストレッチ) カレンダー作成 大人の自由時間	午後の体操(首肩ストレッチ) カレンダー作成 大人の自由時間	午後の体操(首肩ストレッチ) ウクレレショー
	22	23	24	25	26	27
午前	誕生会・朝の会・今月の歌・かわり湯 リハビリ体操	誕生会・朝の会・今月の歌・かわり湯 リハビリ体操	誕生会・朝の会・今月の歌・かわり湯 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操	朝の会・今月の歌・変わり湯 リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防) 季節の絵手紙	午後の体操(失禁予防) 季節の絵手紙	午後の体操(失禁予防) ビンゴゲーム	午後の体操(失禁予防) ビンゴゲーム	午後の体操(失禁予防) カラオケ	午後の体操(失禁予防) カラオケ
	29	30	31	1	2	3
午前	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	朝の会・今月の歌 リハビリ体操	 年末年始休業のお知らせ 2025年12月31日 ~ 2026年1月4日(日) 年始は1月5日(月)から始まります。			
午後	午後の体操(手指で脳トレ) 忘年会 紅白歌合戦	午後の体操(手指で脳トレ) 忘年会 紅白歌合戦				

※プログラム内容に変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になっていただける様、取り組んで行きます！

12月担当の佐々木です。2025年も最後の月になりました。
今年は大阪・関西万博が開催されました。
私は行きませんでしたが行った方もおられるのではないのでしょうか。
今年はどうな年でしたか？1年間ありがとうございました。
来年もよろしくお願いいたします。皆様にとって良い年になりますように。

