



12月支援プログラム



田柄デイサービスセンター

2025年

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定	朝の会・今月の歌・体重測定
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	テーブルゲーム	テーブルゲーム	大人の自由時間 干支飾り作り(折り紙)	大人の自由時間 干支飾り作り(折り紙)	闇さと子ショー	あいうえおゲーム
	8	9	10	11	12	13
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)	午後の体操(リズム体操)
	脳トレ	脳トレ	ワクワク絵本	み お ん(琴・横笛)	川柳・俳句・自由時間	宝くじゲーム
	15	16	17	18	19	20
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)	午後の体操(首肩ストレッチ)
	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	書道・カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	ウクレレショー
	22	23	24	25	26	27
午前	誕生会・朝の会・今月の歌・かわり湯	誕生会・朝の会・今月の歌・かわり湯	誕生会・朝の会・今月の歌・かわり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯	朝の会・今月の歌・変わり湯
	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
午後	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)	午後の体操(失禁予防)
	季節の絵手紙	季節の絵手紙	bingo-game	bingo-game	カラオケ	カラオケ
	29	30	31	1	2	3
午前	朝の会・今月の歌	朝の会・今月の歌				
	リハビリ体操	リハビリ体操				
午後	午後の体操(手指で脳トレ)	午後の体操(手指で脳トレ)				
	忘年会 紅白歌合戦♪	忘年会 紅白歌合戦♪				

※プログラム内容は変更になる場合もありますのでご了承ください。身体を動かして皆様が元気で笑顔になつていただける様、取り組んで行きます！

12月担当の佐々木です。2025年も最後の月になりました。
今年は大阪・関西万博が開催されました。
私は行きませんでしたが行った方もおられるのではないか。
今年はどのような年でしたか？1年間ありがとうございました。
来年もよろしくお願ひいたします。皆様にとって良い年になりますように。



年末年始休業のお知らせ
2025年12月31日～2026年1月4日(日)
年始は1月5日(月)から始まります。

