

豚肉のにんにく味噌焼き

★材料	2人分
豚小間	150g
aヨーグルト	大さじ2
a味噌	大さじ1
aにんにく	1かけ
片栗粉	大さじ1
サラダ油	約大さじ1

★作り方

- 1、 ビニール袋に豚小間と材料aを入れ袋の中で良くもんで全体に味をなじませる。
- 2、 1に片栗粉を加え、さらにもみ全体になじませる。
- 3、 フライパンにサラダ油を入れ熱し、味のついた豚小間を6等分くらいに分け軽くまとめてフライパンへのせていく。弱めの中火で焼き、底面に焦げ目がついたら、裏返し蓋をしとろ火で4分ほど蒸し焼きにする。

