



## ピーマンと切り干し大根のサラダ

食材（1人前）

ピーマン、赤・黄パプリカ 各 10g

切り干し大根 20g

作り方  
A: ごま油、しょうゆ、塩、いりごま 各少々

①ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカを数切りにする

②切り干し大根を水で戻して、水気を絞る

③ボウルに①②A を混ぜ合わせる