



高松デイサービスセンター 7月の活動予定

(急遽変更することがございます)



	月	火	水	木	金	土	
	板織いは段ボールで作った編み機で、可愛いポーチを作成します。1回では完成しないため数回行います	1	2	3	4	5	
体操		歌謡曲体操					
午前活動		短冊作成と塗り絵					
午後活動		書道			茶道		
	7	8	9	10	11	12	
体操	いきいき健康ボイス体操						
午前活動	短冊作成	なぞい書き		脳トレプリント			
午後活動	七夕お楽しみ	茶道		カラオケ教室	板織い		
	14	15	16	17	18	19	
体操	ごぼう先生の体操						
午前活動	脳トレ	違い探しプリント					
午後活動	曜日対抗体力測定週間						
	21	22	23	24	25	26	
体操	はつらつ教室体操						
午前活動	クイズプリント				カレンダー		
午後活動	フラワーアレンジメント				板織い		
	28	29	30	31	※理美容は3日(木)です ※7日(月)あんみつバイキングを行います		
体操	みんなの元気塾体操						
午前活動	カレンダー作成						
午後活動	茶話会or趣味活動						