



高松デイサービスセンター

8月の活動予定

(急遽変更することがございます)



	月	火	水	木	金	土
	※理美容は6日(水)です ※1日2日は盆踊りです。地域の方々が来てくださいますので皆さん一緒に踊りましょう ※11日～16日まで高松ハワイアン週間です 午後の活動時間に消しゴムハンコで様々な作品作りを行います。 ※25日は絵手紙のボランティアさんが来所されます				1	2
体操					盆踊り練習	
午前活動					なぞり書きなど	
午後活動					盆踊り大会	
3	4	5	6	7	8	9
体操	音健アカデミー体操					
午前活動	脳トレプリント				違い探しプリント	
午後活動	茶道	書道			カラオケ教室	茶話会
10	11	12	13	14	15	16
体操	ストレッチリラックスアロハ(みんなの元気塾体操)					
午前活動	ハワイアン週間・曜日対抗言葉集めゲーム					
午後活動	ハワイアン週間・ハワイアンな作品作り					
17	18	19	20	21	22	23
体操	いきいき健康ボイス体操					
午前活動	違い探しプリント			クイズプリント		
午後活動	フラワーアレンジメント				輪織り	
24	25	26	27	28	29	30
体操	生活リハビリ体操					
午前活動	来月カレンダー作成					
午後活動	絵手紙				輪織り	